JORNADA DE SST

FAMAC Ltda
aestros en salud...

Informamos a nuestros usuarios de Famac Ltda.:

El VIERNES 16 DE FEBRERO de los corrientes, **NO HABRÁ ATENCIÓN AL PÚBLICO EN LA JORNADA DE LA TARDE EN LAS SEDES.**

(Florencia – El paujil – El Doncello – Puerto Rico – Cartagena de Chaira)

Actividad de Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo de los funcionarios

(DECRETO 1072 DE 2015 LIBRO 2, PARTE 2, TÍTULO 4, CAPÍTULO 6)

Para un sano esparcimiento y una buena salud mental continuando con las normas de bioseguridad decretadas por los entes de control."

Los servicios de consulta Prioritaria y Farmacia se garantizaran sin alteración alguna en la sede de Florencia.

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Oscar Fernando Goznzales	Adriana Baron	Adriana Baron	FEBRERO - 2024
Cargo	Coordinadora de Sede Tipo A	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

RUTA DE ATENCIÓN MATERNO PERINATAL FAMAC LTDA

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Nidia Ramírez	Adriana Baron	Adriana Baron	FEBRERO - 2024
Cargo	Jefe Enfermeria	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

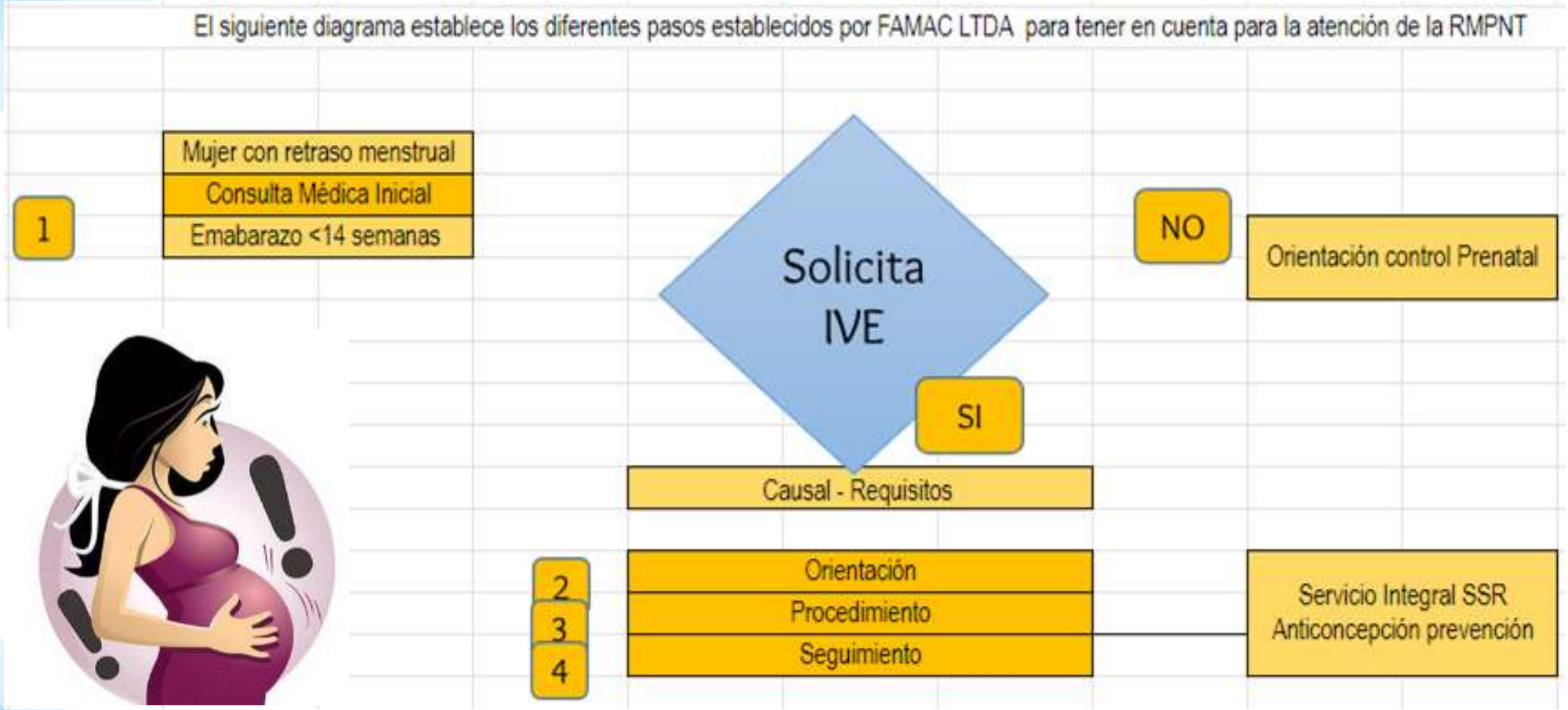
ACTIVIDADES DEL PROGRAMA

FAMAC Ltda
Maestros en salud...

CONSULTA DE PRIMERA VEZ Y/O CONTROL POR MEDICO PYM
Duración de la consulta 30 minutos
Anamnesis
Examen clínico cefalocaudal
Toma de medidas antropométricas (Peso, Talla, IMC, AU, FCF)
Clasificación del riesgo obstétrico
Lectura de paraclinicos
Registro de hallazgos en el CLAP
Formula de micronutrientes
Remisión a Ginecología (de acuerdo a hallazgos evidenciados durante la valoración médica)
Solicitud de paraclíncos de acuerdo a edad gestacional
Eduacación continuada
Verificación del estado nutricional y remisión si se identifican factores de riesgo
Verificación del estado psicológico y remisión si se identifican riesgos biológicos o psicosociales
Verificación del estado dodontológico y remisión si se identifican factores de riesgo
verificación del estado vacunal y remisón al serivicio de vacunación si cumple con edad gestacional
Establecer plan integrado de salud
Curso de preparación para la maternnidad y la paternidad (6 sesiones restantes)
ESQUEMA DE CONTROLES
Nuliparas (10 controles) Multiparas (7 controles)
Los controles se realizan cada mes hasta la semana 36 luego cada 15 dias hasta semana 40 de gestación
Se garantizará en la Semana 36 de gestación una consulta de planificación familiar

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Nidia Ramírez	Adriana Baron	Adriana Baron	FEBRERO - 2024
Cargo	Jefe Enfermeria	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

RUTA
Interrupción Voluntaria del Embarazo



	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Nidia Ramírez	Adriana Baron	Adriana Baron	FEBRERO - 2024
Cargo	Jefe Enfermería	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

SINDROME DE BURNOUT

FAMAC Lida
Maestros en salud...

- Se refiere al desborde emocional causado por un estado de agotamiento, se relaciona con el agotamiento profesional y también es llamado el síndrome del desgaste profesional
- Ocurre también en quienes tienen como labor ser cuidadores
- Entre sus síntomas se encuentra el agotamiento, la falta de motivación, los cambios de humor, dolores musculares o de cabeza, cambios en el ciclo del sueño o en el apetito.

Jornada de psicoeducación sobre el autocuidado frente al sindrome de burnout.
29 de febrero.
9:30 am

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Laura Cabrera	Adriana Baron	Adriana Baron	FEBRERO - 2024
Cargo	Psicologa	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

RECUERDE

Si tiene una prueba de embarazo **POSITIVA** en orina, sangre o ecografía, **NO** requiere sacar cita médica general.

Por favor comuníquese a la línea WhatsApp **320 8422527**, donde recibirá mayor información y orientación del paso a seguir.

En el control prenatal, se puede vigilar la evolución del embarazo, preparar a la madre para el parto y la crianza de su hijo, al tiempo que se controla la salud de la madre y del feto.

No faltes a ninguna cita…

Horario de atención: Lunes a Viernes 7:00 am a 11:30 am

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Nidia Ramirez	Adriana Baron	Adriana Baron	FEBRERO - 2024
Cargo	Jefe Enfermería	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

HORARIO DE ATENCIÓN PRIORITARIA

FAMAC Ltda
Maestros en salud...

De lunes a viernes de
07:00 am a 08:00 pm

sábados, domingos y festivos de
08:00 am a 12:00 mm y
de 02:00 pm a 06:00 pm

Horario de curaciones

De lunes a viernes de
10:00 am a 11:00 am
4:00 pm a 4:30pm

sábados, domingos y festivos de
10:00 am a 11:00 am

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	OSCAR GONZALEZ	Adriana Baron	Adriana Baron	FEBRERO - 2024
Cargo	COORDINADOR SEDE TIPO A	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER

4 DE FEBRERO

FAMAC Ltda

Maestros en salud...

"La gente luchadora y valiente es la que inspira y da sentido a la vida ¡Mucho ánimo valientes!"

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Nidia Ramírez	Adriana Baron	Adriana Baron	FEBRERO - 2024
Cargo	Jefe Enfermería	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Nidia Ramirez	Adriana Baron	Adriana Baron	ENERO - 2024
Cargo	Jefe Enfermería	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

Cómo protegerse de las infecciones respiratorias

FAMAC Ltda
Maestros en salud...

Evite el contacto con personas con gripa.

- Los enfermos deben utilizar tapabocas y mantener las manos limpias con un correcto lavado de manos con agua y jabón
- Suministre solamente leche materna en mayor cantidad, por lo menos 10 veces al día a los bebés menores de seis meses
- Si el niño es mayor de seis meses, dele alimentos recién preparados, de alto contenido nutricional y energético (frutas, verduras y carnes)
- Evite el contacto con fumadores
- Para aliviar la tos y el dolor de garganta, suministre al niño bebidas aromáticas o té. Si es mayor de dos años suminístrele miel
- Mantenga las fosas nasales destapadas, en lo posible aplique con frecuencia suero fisiológico por ambas fosas nasales limpiando las secreciones
- Cuando el niño se exponga a cambios bruscos de temperatura, protéjalo y cúbrale la nariz y la boca

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Nidia Ramírez	Adriana Baron	Adriana Baron	FEBRERO - 2024
Cargo	Jefe Enfermería	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

FAMAC Ltda
Maestros en salud...

Jornada Departamental de Vacunación

Sábado **24** de febrero de **2024**

08:00 am a 03:00 pm

FAMAC LTDA sede El Prado

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Laura Garcia	Adriana Baron	Adriana Baron	FEBRERO - 2024
Cargo	JEFE PYM	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

ACTUALICE SUS DATOS

FAMAC Ltda
Maestros en salud...

Señor usuario

Con el objetivo de mejorar la comunicación para la confirmación de sus citas, es necesario que actualice sus datos de **teléfono/WhatsApp y correo electrónico** ya que por estos canales, le **será confirmada** la asignación de sus citas médica, odontológica y/o especializada.

Actualice sus datos a través de este correo electrónico: afiliacionesfamac@yahoo.es

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Edith Cuella	Adriana Baron	Adriana Baron	FEBRERO - 2024
Cargo	Coordinadora Afiliaciones	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

ACTUALIZACIÓN DE DATOS DE DOCENTES

FAMAC Ltda
Maestros en salud...

El docente debe realizar actualización en la base de datos por estos motivos:

- **Cuando se realiza cambio de municipio.**
- **Cuando hay cambio de plantel educativo.**
- **Cuando se realiza cambio de teléfono, correo electrónico O dirección de residencia.**
- **Si presenta alguna novedad con su documento de identidad**
- **Por reingreso a labor docente.**

El proceso de actualización de datos lo puede realizar descargando los formularios de la página web www.famacltda.com, una vez diligenciando el formulario con la información actualizada puede ser enviado al correo afiliacionesfamac@yahoo.es

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Edith Cuella	Adriana Baron	Adriana Baron	FEBRERO - 2024
Cargo	Coordinadora Afiliaciones	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

RUTA DE CERTIFICACIÓN (RLCPD)

1. Solicite cita con su médico tratante, lleve a la consulta la historia clínica y las ayudas diagnosticas donde conste que presenta una discapacidad (física, auditiva, visual, sordoceguera, psicosocial-Mental, intelectual, múltiple).

2. El Profesional de Salud, debe dejar registrada la consulta en la papelería de la institución (FAMAC LTDA). En la atención se debe registrar el diagnóstico según corresponda el CIE 10, debe certificar que el usuario asistió a la consulta para expedir el Certificado de Discapacidad, al igual si la intervención del equipo interdisciplinario es institucional o Domiciliaria.

3. Solicite copia de la historia clínica de su atención diligenciando el formato de solicitud de historia clínica, debe pedir y entrar dicho formato con la secretaría de gerencia de nuestra entidad.

4. Cuando tenga toda la documentación requerida debe ingresar a la pagina: https://www.fiduprevisora.com.co/solicitudes-quejas-y-reclamos/ y diligenciar toda la información requerida por parte de FIDUPREVISORA quien es la encargada en enviarlos a la IPS autorizada para realizar el proceso de certificación de discapacidad

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Meiby Anturi	Adriana Baron	Adriana Baron	FEBRERO - 2024
Cargo		Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

USUARIOS Y FUNCIONARIOS

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Adriana Barón	Adriana Baron	Adriana Baron	FEBRERO - 2024
Cargo	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

MECANISMOS DE COMUNICACIÓN Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA

FAMAC Ltda
Maestros en salud...

OFICINA DE ATENCIÓN AL USUARIO

GRUPOS DE WHATSAPP

CARTELERAS INFORMATIVAS

ELABORACIÓN Y APLICACIÓN DE ENCUESTAS

BUZON DE SUGERENCIAS

PROCESO DE TRÁMITES DE PORSF

PÁGINA WEB INSTITUCIONAL

http://www.famacltda.com

GESTORES O VEEDORES DE SALUD

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	ADRIANA BARON	Adriana Baron	Adriana Baron	FEBRERO – 2024
Cargo	COORDINADORA SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				